

第5回「私の自慢展」作品 出品申込書

ふりがな 氏 名				組織名			
作品名	書道 ・ 写真 ・ 絵画 ・ 工芸手芸 ※該当の部門に○をつけてください						
エピソード	※作製中の経過や想いなど書いてください。別紙可						
電話番号				生年月日	西暦	年	月 日
住 所	〒 ー						

募集要項

1. 目的
退職者の美術作品を通じて、文化的で充実した生活向上を図る。
2. 開催期間および開催場所
(1) 美術展
① 日 時 2026年2月17日(木) 10時～15時(予定)
 ※滋賀退職者連合第32回総会と同日開催
② 場 所 クサツエストピアホテル or ライズヴィル都賀山

(2) 審査
 滋賀退職者連合三役にて2026年2月に実施
(3) 表 彰
① 日 程 2026年2月17日(木)
 ※滋賀退職者連合第32回総会にて表彰
② 表 彰
 最優秀賞(1本)賞状+商品券1万円
 優秀賞(数本)賞状+商品券3千円
3. 作品の応募資格と応募条件
(1) 応募資格
 滋賀退職者連合加盟組織会員
(2) 応募条件
① 未発表で自己の創造で制作した作品
② 応募は1人1点(複数部門にも出品不可)
③ 出品時、作品を保護するための梱包・包装すること
④ 作品の受付・引取期間に作品を搬入・搬出ができること
(3) 出品における注意事項
① 部門毎に定められた規格に合っていること
② 出品・引取にかかる費用はすべて出品者の負担
③ 作品移動時の不可抗力による破損等について、主催者は一切責任を負わない
4. 作品の受付および返却
(1) 受付
① 日 時: 2026年1月26日(月)～30日(金)
 10:00～16:30 ※平日のみ
② 場 所: 連合滋賀
 〒520-0807 滋賀県大津市松本2丁目10-6
③ 受付場所
 直接持ち込み・郵送(郵送の場合は送料出品者負担)
 ※組織で集約し、組織ごとに一括搬入も可
 ・持ち込みの場合、事前に事務局まで連絡

- ・受取の際、預かり証を発行
 (返却の際、引き換えに商品を返却)
・郵送の場合、期間内必着で元払いにて発送
- (2) 返却
① 返却日時: 2026年2月25日(水)～2月27日(金)
 10:00～16:00 ※平日のみ
② 返却場所: 連合滋賀
 ※返却日に引き取りができない申し出があった作品については、着払いで郵送する。
5. 問い合わせ先
 滋賀退職者連合事務局 TEL: 077-523-0500
6. 作品の種類・規格
- 【書道の部】
形 式: 額装、軸装(卷子は不可)
大きさ: 梱包時に1辺の最大が100 cm 以内、
 縦・横・高さの合計が170 cm 以内
題 材: 自由
 ※裏打ちをしっかりと施すこと
- 【写真の部】
種 目: カラー・白黒 単写真 のみ 組写真 は不可
題 材: 自由
大きさ: A4 A3 ノビ・四切～半切
 ※額装またはパネル張り
 (額装のガラス・アクリル等の使用不可)
 梱包時に1辺の最大が100 cm 以内、縦・横・高さの合計が170 cm 以内
- 【絵画の部】
種 目: 日本画・洋画・版画など平面作品
題 材: 自由
形 式: 額装または仮装のこと※軸装は不可
大きさ: 梱包時に1辺の最大が100 cm 以内、縦・横・高さの合計が170 cm 以内
- 【工芸手芸の部】
題 目: 陶芸、木竹工、七宝、染織、編物、刺繍、パッチワークなど(組作品は不可)
題 材: 自由
大きさ: 梱包時に1辺の最大が100 cm 以内、縦・横・高さの合計が170 cm 以内
 ※平面作品は、壁面展示ができるよう吊るための処置を施すこと

第77号 2025. 10. 7
発行所：滋賀退職者連合
発行責任者：増田 勝治
編集責任者：田中 清道
大津市松本2-10-6
TEL: 077-523-0500
FAX: 077-523-5600

リフレッシュ、滋賀

第27回参議院議員選挙
滋賀県選挙区は惜しくも届かず…
全国比例は10名中9名当選！

滋賀選挙区 投票結果			
候補者名	政党	票数	結果
堀江 明	国民民主党	161,272票	惜敗
宮本 和宏	自民党	202,850票	当選
岡屋 京佑	日本維新の会	124,017票	落選
中田 あい	参政党	119,207票	落選
佐藤 耕平	共産党	50,097票	落選
菅原 良雄	NHK 党	7,635票	落選
藤井 隆一	無所属	5,387票	落選

滋賀選挙区 連合推薦候補者
堀江あきら 氏

全国比例 投票結果				
候補者名	構成組織	政党	票数（滋賀の票数）	投票
田村 麻美	UAゼンセン	国民民主党	205,331（3,050）	当選
浜野 喜史	電力総連	国民民主党	193,599（2,561）	当選
磯崎 哲史	自動車総連	国民民主党	181,976（1,660）	当選
岸 真紀子	自治労	立憲民主党	147,648（ 706）	当選
吉川 沙織	情報労連	立憲民主党	116,314（1,145）	当選
水岡 俊一	日教組	立憲民主党	116,142（1,316）	当選
小澤 雅仁	JP労組	立憲民主党	99,963（ 823）	当選
郡山 玲	JAM	立憲民主党	94,610（1,581）	当選
平戸 航太	電機連合	国民民主党	92,137（2,107）	当選
森屋 隆	私鉄総連	立憲民主党	74,495（ 405）	惜敗



江若交通労組退職者の会

皆様お疲れ様です。現役幹事をしております江若交通の春田です。「いつまでも元気で過ごしたい」誰もが願うことです。特別な道具や高価なサプリを用意しなくても、日常のちょっとした工夫で健康を支えることができます。今回は労働組合の機関紙を作成する際に退職者の方に伺った、その方が実行しておられる、健康で長生きの秘訣を寄稿させていただきます。

1. 歩くことを楽しむ

歩くことはもっとも手軽で効果的な健康法です。足腰を鍛えるだけでなく、血流を良くし、心肺機能を高め、気分も明るくしてくれます。「毎日30分歩かなくては」と気負う必要はありません。買い物のついでに少し遠回りしたり、庭先を散歩したりするだけでも十分です。大切なのは“続けること”だそうです。

2. 水分をしっかりとる

体は約60%が水分でできています。こまめな水分補給は、体温調整や老廃物の排出に欠かせません。

特に高齢になると様々な体の機能が低下し代謝も悪くなってきます。また喉の渇きを感じにくくなるため、意識的に飲むことが大切です。「1日1.2リットルを目安に、少しずつ」これを心がけるだけでも、体調が整いやすくなります。どうしてもトイレの心配などがあり、歳を重ねる毎に水分を摂るのを躊躇いがちになってしまっていますが、体調管理の一つとして意識した方がいいそうです。

3. 気軽に続けられる工夫をする

健康習慣は“無理なく続けられること”が何より大事です。たとえば、歩くときにお気に入りの音楽を聴く。水を飲むときにお気に入りのカップを使う。小さな楽しみを加えることで、習慣は自然と続けやすくなりとか。最近ではAmazon等でお気に入りのアイテムを探すのも楽しそうです。

「気軽に」「楽しく」「続けること」。

大きな目標を立てるより、日々の小さな積み重ねが大きな力になります。今日も一歩外に出て、お気に入りのアイテムを持って、水分を意識しながら「自分の体を大切にしている」と感じてみるのが大切との事です。人それぞれ、秘訣はあるとは思いますが深く考えず気軽に続けられるのが一番です。無理なく身近にできる事からしていきたいですね。



いきいき元気に活動中！ 関労滋賀地区OB会

関労滋賀地区OB会は昭和60年に発足し、自由にして民主的な労働運動を推進してきた組合経験者が相集い、関電労組滋賀地区本部の発展に寄与するとともに、会員相互の連携と親睦を深めることを目的に活動を展開しています。会員は本部および滋賀地区本部常任役員並びに各支部三役、組織内議員、労組職員等の経験者で構成しています。

活動内容としては、年一回の「総会」、事業計画を実行するための「役員会」、そして、会員相互の親睦を目的とした「ふれあい行事」を開催しています。

昨年度の「ふれあい行事」では、大河ドラマ「光る君へ」が放送されていたこともあり、紫式部ゆかりの地である石山寺と記念館を訪れ、平安時代の歴史や文化に触れる機会を設けることとしました。また、現地で開催した懇親会では、再会を楽しみつつ会員相互の親睦を深めることが出来ました。

今年度の「ふれあい行事」では、これまでの知見を

更に深めるため、退職後に訪問機会がなくなった「美浜原子力発電所」を見学する予定としています。

これからも会員相互の連携と親睦を深めるために、いきいき元気に活動を行っていきます。



連合滋賀 10月各市議会議員選挙 推薦決定

甲賀市議会議員選挙
ふくい すすむ

福井 進 立憲・現1期



甲賀市議会議員選挙
わかさ けんた

若狭 健太 国民・新人



湖南市議会議員選挙
おくむら みきお

奥村 幹郎 立憲・現2期



湖南市議会議員選挙
ほった しげき

堀田 繁樹 立憲・現3期



東近江市議会議員選挙
なかむら かずひろ

中村 和広 立憲・現1期



東近江市議会議員選挙
にしかわ きより

西川 清里 立憲・新人



野洲市議会議員選挙
やまもと つよし

山本 剛 立憲・現3期



米原市議会議員選挙
かわべ りょう

川部 亮 立憲・新人



第17回グラウンドゴルフ大会を開催！

日時：2025年12月4日(木)

場所：竜王ドラゴンハット

参加者募集中！

第5回

「私の自慢展」作品大募集！

書道 写真 絵画 工芸手芸

趣味で作られている物、これを機会に初めて作品づくりをされた物など、たくさんご応募お待ちしております！



第4回の全作品はこちら

第4回の最優秀賞

「訴える」

UAゼンセンIKIライフクラブ
佐々木 建雄 さん



申込事項・募集要項は4面をご覧ください！