



あなたの働き方は大丈夫？

STOP! 長時間労働

連合 全国一斉集中

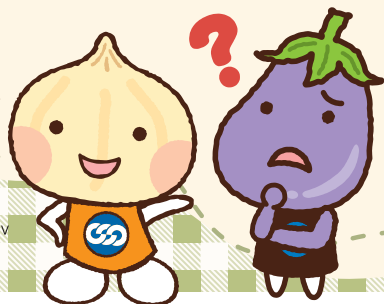
労働相談ホットライン

2025年12月9日(火)～10日(水) 10:00～18:00

0120-154-052 地域の連合につながります
フリーダイヤル いこうよ れんごうに

気軽に相談
してね!

R&PV



これって
当たり前の
なの？

年次有給休暇 (年休)

会社が勝手に年休日を指定して、自分の都合で取得することができない。

休憩時間

休憩時間でも電話対応などを求められ、ゆっくりと休憩することができない。

長時間労働

人手不足を理由に、毎日残業しなければラインがまわらない。休日出勤も月に2回以上が当たり前になっている。

シフト

シフトの確定が遅く、プライベートの予定が立てられない。急な出勤を求められることもある。

短時間勤務

育児のため短時間勤務にもかかわらず、残業を求められることが度々ある。

なんでも労働相談ホットライン

フリーダイヤル いこうよ れんごうに

0120-154-052

なんでも労働相談ホットラインは通年で受付しています。

※受付時間は地域によって異なります。

相談
無料

秘密
厳守

携帯・
スマホ
OK



連合HP
労働相談

LINEで相談!

期間限定



12月9日(火)
～10日(水)

10:00～15:00
(最終受付14:30)

オンライン
(Zoom)
組合づくり相談

詳細は裏面へ

労働相談
チャットボット
「ゆにボ」



フリーランス
課題解決サイト
「Wor-Q」



日本労働組合総連合会 (連合)

連合 Q

つくろう! はいろう!

労働組合!



がんばろう!

連合が
労働組合づくりを
お手伝いします!

 日本労働組合総連合会 (連合)

まずは**連合**にご相談を!

フリーダイヤル

いこうよ

れんごうに



0120-154-052

相談
無料

秘密
厳守

携帯・スマホ
OK

賃金が低い。
休みもない

職場でパワハラや
セクハラがある...

こんなとき、労働組合があれば...

職場の声を反映!

労働条件が向上!

賃金、労働時間・休日、残業時間などについて、労働組合が職場の声を反映した要求を出し、会社と対等に話し合って決定します。

職場の問題を共有!

職場の環境が改善!

職場の意見や課題を会社に伝え、職場全体の問題として会社と話し合うので、性別・雇用形態・国籍に関わらず職場の風通しが良くなり、みんなが働きがいをもって働けるようになります。

泣き寝入りしない!

雇用が安定!

労働組合の最も重要な役割は“雇用を守ること”。不当な解雇に泣き寝入りすることはありません。いざというときには労働組合が会社と交渉し、雇用と生活を守ります。

オンライン(Zoom)組合づくり相談会のお知らせ

実施期間

2025年12月8日(月)~13日(土)
10:00~20:00 (最終開始時間19:00)

申込締切

12月4日(木) 17:00まで

※1件につき1時間のご相談
※事前申込による**完全予約制**です



オンライン
組合づくり相談会



連合HP/
「組合づくり」



YouTube/
「組合づくり基礎講座」

労働組合の
つくり方は
こちらでも参考に